

Yogaretreats Dezember 2026 & Januar 2027

In der Stille der Urner Berge mit Yoga, Wandern & Wellness
28. – 30. Dezember 2026 und 01. – 03.01.2027



Geniesse eine Auszeit zum Jahresausklang mit viel Ruhe, Erholung und Stärkung Deiner Kräfte durch Yoga, Pranayama, Entspannungstechniken und Wandern oder Schneeschuhlaufen in den Urner Bergen und lass Dich verwöhnen in der gemütlichen Berglodge37, auf der Sonnenterrasse der Eggbergen, hoch über Altdorf.

Das Yogaretreat mit Wellness, Outdooraktivitäten (Wandern oder Schneeschuhlaufen) ist für Interessierte jeden Levels geeignet.

Weitere Informationen

Kursleitung & Anmeldung Lucia Schuler, Herrengasse 28, 6430 Schwyz, Yogalehrerin YCH/EYU
www.yoga-schwyz.ch, info@yoga-schwyz.ch
+41 79 336 22 49

Kursort Berglodge37, Eggbergen 13, 6460 Altdorf
www.berglodge37.com, info@berglodge37.com
+41 41 515 21 37

Kursbeginn 28. Dezember 2026 / 01.01.2027 15.00 Uhr, optional mit Mittagessen
Kursende 30. Dezember 2026 / 03.01.2027, nach Mittagessen, ca. 13.30 Uhr

Kosten CHF 200 für Yogaretreat
CHF 625 im Doppelzimmer mit Vollpension, p. P.
CHF 730 im Einzelzimmer mit Vollpension
CHF 40 für Kost und Logie Yogalehrerin